

# Utilizarea Dramei și a Artei Povestirii în îngrijirea pacienților cu demență

Organizația Mondială a Sănătății recunoaște demența ca o prioritate pentru sănătatea publică. În mai 2017, Adunarea Mondială a Sănătății a aprobat Planul Global de Acțiune în Sănătate Publică privind demența cu următoarele priorități: **creșterea conștientizării sociale privind demența și crearea de inițiative favorabile îngrijirii pacienților ("dementia-friendly"); reducerea riscului pentru demență; diagnostic, tratament și îngrijire; cercetare și inovare; sprijin pentru aparținătorii persoanelor cu demență.**

Boala Alzheimer este cea mai des întâlnită formă de demență și poate contribui la 60-70% din cazuri.

În momentul de față nu este tratament disponibil pentru demență sau care să încetinească progresul bolii. Totuși, sunt multe de oferit în vederea sprijinirii și îmbunătățirii vieții persoanelor cu demență, a aparținătorilor și a

familiilor lor prin **optimizarea sănătății fizice, a cognițiilor, activităților și stării de bine, gestionarea comportamentelor problematice și a simptomelor psihologice și oferirea de informații și suport pe term lung aparținătorilor.**

Utilizarea dramei și a artei povestirii, prin împărtășirea de povești de către aparținători despre evenimentele trăite și experiențele de-acasă, pot să asigure pentru persoanele cu demență și aparținători **o modalitate de a se exprima și a socializa cu ceilalți într-un mediu distractiv și suportiv. Acesta este și un mod de a crea comunități/instituții favorabile îngrijirii pacienților cu demență ("dementia-friendly"), de a asigura teme de conversație și oportunități de conectare cu alți oameni.**



Erasmus+



**Durată:** 01.10.2018 – 30.09.2020



**Număr contract:** 2018-1-RO01-KA204-049556



**Acțiunea cheie:** : Cooperare pentru inovare și schimb de bune practici



**Tipul acțiunii:** Parteneriat strategic pentru educația adulților

5 țări participante :



Unde pot să găsesc mai multe informații?



[www.story2remember.eu](http://www.story2remember.eu)



<https://twitter.com/Story2rememberE>



[www.facebook.com/2755122748046139](https://www.facebook.com/2755122748046139)

Disclaimer:

"Material realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care conținutul informației va fi folosit."

## Cui se adresează proiectul?

Profesioniștilor din domeniul sănătății și asistenței sociale care lucrează în domeniul demenței, centre de zi sau rezidențiale (asistenți sociali, psihologi, traineri, doctori, îngrijitori)

Aparținătorilor persoanelor cu demență

Persoanelor diagnosticate cu demență

## Ce ne propunem?

Îmbunătățirea competențelor profesioniștilor din domeniul sănătății și al asistenței sociale prin intermediul unui program educațional care are la bază drama creativă și arta povestirii (storytelling).

Îmbunătățirea abilităților de comunicare a aparținătorilor persoanelor cu demență prin dezvoltarea unui set de instrumente care are la bază jocul de rol și arta povestirii.

Îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu demență prin aceste instrumente.

Creșterea conștientizării sociale privind demența prin propunerea unor politici publice privind construirea de comunități/instituții favorabile îngrijirii pacienților cu aceste tulburări.

## Care sunt rezultatele așteptate?

**O broșură:** „Arte creative și arta povestirii, tehnici pentru sprijinirea îngrijitorilor persoanelor cu Alzheimer cât și pentru persoanelor cu boala Alzheimer din Marea Britanie, Grecia, România, Bulgaria și Irlanda”

**Un program de training** pentru profesioniști din domeniul sănătății și social în vederea asigurării unui sprijin mai bun persoanelor vârstnice cu boala Alzheimer, având la bază teatrul și arta povestirii.

Un curs Formator de Formatori va fi organizat în Dublin, de către Gaiety School of Acting cu participanți din fiecare țară. Programul de training va fi pilotat în România, Bulgaria, Grecia și Marea Britanie cu: 20 de profesioniști din domeniul sănătății și al asistenței sociale pentru fiecare țară; 12-15 persoane cu demență /țară, de către profesioniști și formatori de la parteneri.

**Set de instrumente** pentru aparținători- Îmbunătățirea comunicării între aparținători și persoanele diagnosticate cu demență, prin joc de rol și arta povestirii.

**Recomandări de politici** pentru a crea comunități/instituții favorabile îngrijirii pacienților cu demență (“dementia – friendly”) în vederea creșterii conștientizării și a integrării de instrumente ca artele creative în îngrijirea persoanelor cu AD.

**Un Seminar de Advocacy** Comunități și instituții “Dementia-friendly” în România

**Cinci workshop-uri organizate la finalizarea proiectului**, în România, Bulgaria, Grecia, Marea Britanie și Irlanda



## Parteneriat:

Societatea Română Alzheimer •



Asociația Habilitas – Centrul de Resurse și Formare Profesională •



The Gaiety School of Acting, The National Theatre School of Ireland •



Alzheimer Bulgaria Association •



The Greek Association of Alzheimer Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) •



Universitatea Bournemouth, Marea Britanie •

